Connecticut Food Seasonality Chart

	Jan	Feb.	March	April	May	June	July	Aug.	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.
Apples							■	■	■	■	■	■
Beans							■	■	■	■		
Beets							■	■	■	■		
Blueberries							■	■				
Broccoli						■	■	■	■	■		
Cabbage						■	■	■	■	■		
Cantaloupe						■	■	■	■	■		
Carrots						■	■	■	■	■	■	
Cauliflower						■	■		■	■		
Cherries						■	■					
Cucumbers						■	■	■	■			
Eggplant							■	■	■	■		
Garlic						■	■	■	■	■	■	■
Greens						■	■	■	■	■	■	
Herbs				■	■	■	■	■	■	■		
Kohlrabi						■	■		■	■		
Leeks							■	■	■	■		
Lettuce					■	■	■	■	■	■		
Mushrooms	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Nectarines								■	■			
Onions							■	■	■	■	■	
Peaches							■	■	■			
Pears								■	■	■	■	■
Peppers							■	■	■	■		
Plums							■	■	■			
Potatoes							■	■	■	■	■	■
Raspberries						■	■		■	■		
Spinach				■	■	■	■					
Strawberries						■	■					
Summer Squash						■	■	■	■			

Sweet Corn												
Tomatoes												
Greenhouse Tomatoes												
Turnips												
Watermelon												
Winter Squash												